

ภัยธรรมชาติ

แผ่นดินถล่ม

ลักษณะภัย

ดิน ดิน ทราบ โคลน ซึ่งอยู่บนที่ลาดชันสูงเลื่อนไถลมาข้างที่ต่ำ



ข้อควรจำ

เมื่อเกิดฝนตกหนัก หรือเกิดแผ่นดินไหว มักเกิดดินถล่มตามมา ให้สังเกตสีของน้ำที่ไหลผ่าน หากมีสีขุ่นข้นอาจเกิดภัยดินโคลนถล่ม

เมื่อเกิดดินถล่ม จะเป็นอันตรายต่ออาคารสิ่งปลูกสร้าง เส้นทางคมนาคมถูกตัดขาด เสาไฟฟ้า และต้นไม้ล้ม

ข้อควรปฏิบัติ

หลีกเลี่ยงการสร้างบ้านอาศัยอยู่ในบริเวณที่เคยมีเหตุการณ์ดินถล่ม หรือบริเวณหุบเขา พื้นที่ที่มีความลาดชันสูง พื้นที่ลابلุ่มแอ่งกระทะ พื้นที่ร่องน้ำ พื้นที่ถมดินใหม่ที่มีความลาดชัน

หากท่านอยู่ในพื้นที่บริเวณอันตราย ให้สำรวจพื้นที่โดยรอบ เพื่อเตรียมการหนีภัย

ควรปลูกพืชยึดหน้าดินบริเวณเชิงเขา และพื้นที่ลาดชัน เพื่อลดความเสี่ยงของแผ่นดินถล่ม

สังเกตอากาศหากฝนตกหนัก ควรอพยพไปสู่ที่ที่ปลอดภัยโดยเร็ว

สังเกตพื้นที่รอบที่อยู่อาศัยหากพบสิ่งบอกร่องเหตุที่มีโอกาสเกิดดินถล่มให้แจ้งหน่วยงานรับผิดชอบ

ดำเนินการแก้ไขโดยเร็ว

ไฟป่า

ลักษณะภัย

เพลิงไหม้บริเวณป่าที่เกิดจากธรรมชาติหรือจากมนุษย์ โดยมีวัสดุกิ่งไม้ ต้นไม้ หญ้าแห้ง เป็นเชื้อเพลิง เพลิงจะลุกลามกว้างขวางอย่างรวดเร็ว เมื่อมีความแห้งแล้ง และลมแรง

ข้อควรจำ

ไฟป่าหากดับโดยเร็วจะไม่ลุกลามอย่างกว้างขวาง ไฟป่าจะลุกลามตามทิศทางลม ไฟป่าสามารถลุกลามข้ามแนวกันไฟ หรือข้ามถนน เมื่อมีเชื้อเพลิงจำนวนมาก และมีลมแรง การดับไฟป่าจะมีประสิทธิภาพด้วยการตัดเชื้อเพลิง



ข้อควรปฏิบัติ

หากไม่จำเป็นไม่ควรจุดไฟในป่า หากจุดไฟต้องควบคุมให้ไฟดับโดยสนิท

สร้างแนวกันไฟขนาดกว้างรอบที่พักอาศัยด้วยการกำจัดวัสดุเชื้อเพลิง

การดับเพลิงต้องอยู่เหนือลม

เตรียมหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินเพื่อขอความช่วยเหลือการดับไฟป่าฝึกซ้อมอาสาสมัครในการดับ

ภัยแล้ง

ลักษณะภัย

สภาวะความแห้งแล้งผิดปกติของอากาศเป็นเหตุให้ความชื้นในอากาศ และในดินน้อยลง มีผลต่อปริมาณน้ำเพื่ออุปโภค บริโภค และการเกษตรขาดแคลน มีโอกาสเกิดไฟฟ้า

ข้อควรจำ

น้ำสะอาดเป็นปัจจัยสำคัญในการดำรงชีวิต น้ำเป็นปัจจัยสำคัญสำหรับผลผลิตทางการเกษตร



ข้อควรปฏิบัติ

- เตรียมกักเก็บน้ำสะอาดเพื่อการบริโภคให้เพียงพออย่ารีรอ มิฉะนั้นจะไม่มีน้ำให้กักเก็บ
- รูดลอกคู คลอง และบ่อน้ำบาดาล เพื่อเพิ่มปริมาณกักเก็บน้ำ
- วางแผนใช้น้ำอย่างประหยัด เพื่อให้มีน้ำใช้ตลอดช่วงภัยแล้ง
- การใช้น้ำเพื่อการเกษตร ควรใช้ในช่วงเช้า และเย็นเพื่อลดอัตราการระเหยน้ำ
- การใช้น้ำจากฝักบัวเพื่อชำระร่างกายจะประหยัดน้ำมากกว่าการอาบน้ำ
- กำจัดวัสดุเชื้อเพลิงรอบที่พัก เพื่อป้องกันการเกิดไฟฟ้า และการลุกลาม
- เตรียมหมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉินเพื่อการขอน้ำบริโภค และการดับไฟฟ้า

ภัยน้ำท่วม

ลักษณะภัย

มีสายน้ำไหลมาอย่างรวดเร็วรุนแรง มีน้ำท่วมฉับพลัน อาจมีดินโคลนและท่อนซุงไหลมาพร้อมกับสายน้ำ

ข้อควรจำ

น้ำมาให้ขึ้นที่สูง ตัดไฟฟ้าเพื่อป้องกันไฟฟ้าช็อต



ข้อควรปฏิบัติ

- ตรวจสอบดูเขตแนวพื้นที่น้ำท่วมเพื่อหาพื้นที่สูงที่ปลอดภัย
- บริเวณท้ายเขื่อนหรืออ่างเก็บน้ำเป็นบริเวณที่ไม่ปลอดภัย
- หลีกเลี่ยงการปลูกบ้านบริเวณพื้นที่น้ำท่วมถึง
- ควรเตรียมกระสอบทรายไว้ทำผนังกันน้ำ
- ควรทำความสะอาดพื้นที่อย่าให้มีเศษวัสดุที่สามารถลอยตามน้ำและก่อให้เกิดอันตรายได้
- ห้ามขับขี่ยานพาหนะ ห้ามเดิน ห้ามเล่นน้ำในกระแสน้ำที่ไหลเชี่ยว
- มีวิทยุติดตัวและคอยฟังประกาศเพื่อปฏิบัติตาม

วิธีการปฏิบัติ

- ติดตามประกาศทางวิทยุ และโทรทัศน์
- หนีไปสู่พื้นที่สูงที่ปลอดภัย
- ปิดสะพานไฟฟ้าหลัก และไม่สัมผัสสวิตช์ไฟฟ้าขณะเปียก
- ให้หลีกเลี่ยงจากสายไฟฟ้าที่ตกลงมาสู่พื้น
- ไม่วางกระสอบทรายพียงผนังข้างนอกบ้าน เพราะเป็นการเพิ่มแรงดันที่อาจทำให้ผนังพังทลาย
- ไม่ดื่มน้ำประปาและไม่ดื่มที่ไหลมาท่วม เพราะจะเป็นอันตราย
- ให้เก็บของมีค่าไว้บนชั้นบนของบ้าน

ภัยอันตรายและการป้องกันตัวเอง

อุบัติเหตุ เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นโดยไม่คาดคิด หรือไม่ได้ระมัดระวังมาก่อน อุบัติเหตุอาจเกิดขึ้นได้ทุกเวลา และทุกสถานที่ เมื่อเกิดอุบัติเหตุขึ้นจะทำให้เสียทรัพย์สินและอาจเสียชีวิตได้ พฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ เกิดจากหลายสาเหตุ ดังนี้

๑. ความประมาท
๒. ความตึกคะนอง
๓. ขาดความรู้ความชำนาญ
๔. เครื่องมือชำรุด
๕. ไม่ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ ๖. อื่นๆ

๑ อุบัติเหตุในบ้าน

อุบัติเหตุในบ้าน เป็นภัยที่เกิดจากการกระทำที่ประมาทของสมาชิกในบ้านหรือเกิดจากสภาพบ้านและบริเวณบ้านที่อาจก่อให้เกิดอันตรายได้

อุบัติเหตุในบ้านนั้นเกิดจากสาเหตุหลายประการ ดังนี้

๑. หลัดตกจากบันไดหรือที่สูง
๒. เล่นกับไฟ น้ำร้อนลวก ไฟไหม้ จุดธูปเทียนทิ้งไว้
๓. จมน้ำในสระน้ำหรือในแม่น้ำลำคลองใกล้บ้าน
๔. ถูกของมีคมทิ่มแทงหรือบาดมือ
๕. กินยาผิด คมหรือกินสารเคมี

ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุในบ้าน

๑. ไม่วิ่งเล่นขณะขึ้นหรือลงบันได
๒. ใช้อุปกรณ์และเครื่องมือ เครื่องใช้อย่างระมัดระวัง และเก็บไว้ในที่ปลอดภัย
๓. ไม่จุดไม้ขีดไฟเล่น และดับไฟทุกครั้งหลังใช้งานเสร็จแล้ว
๔. ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งเมื่อใช้เสร็จแล้ว
๕. ไม่วิ่งเล่นในบริเวณที่มีหญาขึ้นรก เพราะอาจถูกสัตว์มีพิษกัดต่อยได้
๖. ไม่ควรหยิบยากินเอง ควรให้ผู้ใหญ่หยิบยามาให้
๗. ไม่ปีนต้นไม้หรือที่สูง เพราะพลัดตกลงมาได้
๘. ไม่ตั้งเศษกระเบื้องหรือของมีคมไว้ตามทาง เพราะอาจถูกบาดเท้าได้
๙. เมื่อพบสิ่งของในบ้านชำรุด ควรแจ้งให้พ่อแม่ทราบทันที
๑๐. ถ้าบ้านอยู่ใกล้แม่น้ำลำคลองควรมีกวายน้ำให้เป็น

๒ อุบัติเหตุในโรงเรียน

อุบัติเหตุในโรงเรียน อาจเกิดขึ้นจากความประมาทและความศึกษาของตัวนักเรียนเอง หรือเกิดจากสภาพแวดล้อมของโรงเรียน เช่น โต๊ะและเก้าอี้ชำรุด อาคารเรียนทรุดโทรม สนามของโรงเรียนมีหญ้าขึ้นรก เป็นต้น ดังนั้น เราจึงควรเรียนรู้ข้อควรป้องกันตนเองจากการเกิดอุบัติเหตุในโรงเรียน

ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุในโรงเรียน

๑. ไม่เล่นรุนแรงกับเพื่อน
๒. ปฏิบัติตามกฎ ระเบียบของโรงเรียน เช่น ไม่ห้อยโหนประตูหรือหน้าต่าง
๓. เก็บเครื่องมือหรืออุปกรณ์ ที่ใช้เสร็จแล้วให้เรียบร้อย
๔. ถ้าหากพบอุปกรณ์หรือเครื่องมือเครื่องใช้ชำรุด ต้องรีบแจ้งให้ครูทราบทันที

๓ อุบัติเหตุในการเดินทาง

อุบัติเหตุในการเดินทาง เป็นอุบัติเหตุที่อาจเกิดขึ้นได้ จากการเดินทางบนถนนเดินทางโดยรถยนต์ หรือเดินทางทางน้ำ อุบัติเหตุในการเดินทางอาจทำให้เราเสียชีวิตได้ ดังนั้น เราจึงควรเรียนรู้ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันอุบัติเหตุจากการเดินทาง ดังนี้

๑. ห้ามถนนตรงทางข้าม เช่น ทางม้าลาย สะพานลอย ทางข้ามที่มีสัญญาณไฟจราจร
๒. ก่อนข้ามถนนควรมองขวา มองซ้าย และมองขวาอีกครั้งจึงข้ามถนน
๓. ควรเดินบนทางเท้า ไม่วิ่งหรือเล่นกันขณะเดินถนน
๔. ใส่เสื้อผ้าสีสว่างในขณะเดินทางตามถนนในตอนกลางคืน
๕. ไม่ควรแย่งกันขึ้นรถประจำทาง
๖. ไม่ห้อยโหนอยู่ที่ประตูรถโดยสารประจำทาง
๗. รอขึ้นหรือลงเรือเมื่อจอดเทียบท่าหรือริมฝั่งเรียบร้อยแล้ว
๘. ปฏิบัติตามกฎหมายหรือระเบียบของการนั่งเรือ เช่น ไม่นั่งบนกราบเรือ

๔ เครื่องหมายเตือนอันตราย

นักเรียนคงทราบกันดีอยู่แล้วว่า อุบัติเหตุอาจเกิดขึ้นได้ทุกสถานที่ ดังนั้น เราจึงควรระมัดระวังตนเอง เมื่ออยู่ในสถานที่ต่าง ๆ ควรปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ และคำเตือนต่าง ๆ ที่อาจอยู่ในรูปของเครื่องหมายเตือนอันตราย

๕ วิธีการสื่อสารเพื่อขอความช่วยเหลือ

เมื่อนักเรียนเกิดอุบัติเหตุหรือพบผู้ที่บาดเจ็บเพราะอุบัติเหตุ นักเรียนควรรู้วิธีการขอความช่วยเหลือ เพื่อจะได้ลดความสูญเสียที่จะเกิดขึ้นกับทรัพย์สินและชีวิตได้

ถ้าเกิดอุบัติเหตุ เราควรปฏิบัติ ดังนี้

๑. รีบแจ้งให้พ่อแม่ ครู หรือผู้ใหญ่ที่ไว้ใจได้ทราบ โดยบอกรายละเอียดทั้งหมดเกี่ยวกับสาเหตุและอาการที่เกิดขึ้น

๒. ถ้าผู้ที่เกิดอุบัติเหตุอยู่ในที่ที่ผู้ช่วยเหลือมองไม่เห็นให้ผู้ที่เกิดอุบัติเหตุร้องตะโกนขอความช่วยเหลือเป็นระยะ ๆ หรือทำสัญญาณเสียง เช่น เคาะพื้น เคาะประตู เพื่อให้ผู้ช่วยเหลือรับรู้

๓. นักเรียนควรรู้และจดชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ของผู้ที่จะขอความช่วยเหลือเมื่อเกิดอุบัติเหตุ เช่น ชื่อและที่อยู่ของพ่อแม่ เบอร์โทรศัพท์ของสถานีตำรวจ เบอร์โทรศัพท์โรงพยาบาล เป็นต้น

