

ประชาสัมพันธ์ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงครรภ์ เพื่ออัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ

เทศบาลตำบลกระเจียน จึงขอประชาสัมพันธ์ “สื่อชุดเกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด”;

(การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด)

การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

คือการเกิดการหดตัวของมดลูกอย่างสม่ำเสมอ จนทำให้เกิดการบางตัวและการเปิดของปากมดลูก จนเกิดการคลอดก่อนกำหนดตามมา (คือก่อนอายุครรภ์ 37 สัปดาห์)



อาการอย่างไรที่แสดงว่า จะคลอดก่อนกำหนด

- เมื่อมีอาการเจ็บครรภ์ถี่ขึ้นมากกว่า 4 ครั้งใน 1 ชม. อาจจะมีสีชมพูหรือสีแดงที่ช่องคลอด หรืออาจจะมีเลือดออกเล็กน้อยเป็นๆ อยู่นาน และอาการนี้จะไม่หาย ถึงแม้คุณแม่จะนั่งหรือนอนพักก็ตาม
- เมื่อมีน้ำออก หรือมีน้ำเดิน ซึ่งเป็นน้ำใสๆ คล้ายปัสสาวะออกมาทางช่องคลอด เกิดขึ้นก่อนอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์ ถ้ามีอาการดังกล่าว ไม่ต้องรอให้เจ็บครรภ์ ควรรีบมาโรงพยาบาลทันที

การคลอดก่อนกำหนด จะมีอันตรายอย่างไร ???

ทารกคลอดก่อนกำหนด มักจะมีปัญหาที่สำคัญ เช่น

1. น้ำหนักตัวน้อยกว่าปกติ (มักมีน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม)
2. ปอดยังทำงานได้ไม่เต็มที่ บางรายอาจต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
3. ปัญหาการดูดนมได้ไม่ดีทำให้ได้รับสารอาหารไม่เพียงพอ บางรายอาจจำเป็นต้องให้อาหารทางหลอดเลือด
4. สมองยังทำงานได้ไม่ดี ทำให้การเคลื่อนไหวได้ช้า ถ้าตัวเหลืองมากอาจเป็นอันตรายต่อสมอง อาจจำเป็นต้องรักษาโดยการถ่ายเลือด
5. ติดเชื้อในกระแสเลือดได้ง่าย



คุณแม่มีความเสี่ยงต่อการคลอดก่อนกำหนดหรือไม่?

คุณแม่ที่มีลักษณะดังต่อไปนี้ จัดเป็นมีความเสี่ยงและควรระวังต่อการคลอดก่อนกำหนด ได้แก่

1. คุณแม่ที่อายุต่ำกว่า 17 ปี หรือมากกว่า 35 ปี
2. เคยคลอดก่อนกำหนดในครรภ์ก่อน
3. ตั้งครรภ์แฝด หรือพบครรภ์แฝดน้ำ
4. เคยแท้งบ่อยๆ โดยเฉพาะกรณีแท้งทำแท้ง
5. เคยมีน้ำคั่งบริเวณปากมดลูก
6. มีเนื้องอกมดลูก หรือเนื้องอกนอกรังไข่
7. มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน โรคไต ความดันโลหิตสูง โรคตับ ฯลฯ
8. คุณแม่ที่สูบบุหรี่ หรือใช้สารเสพติดทุกชนิด
9. มีภาวะโลหิตจาง
10. มีนิสัย嗜หวานดื่มเบียร์สาวะ ขาดแคลนวิตามิน
11. มีความเครียด การทำงานที่หนักเกินไป

