

ประชาสัมพันธ์ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงครรภ์ เพื่ออัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ

เทศบาลตำบลกระเจียน จึงขอประชาสัมพันธ์ “สื่อชุดเกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด”;

(เมื่อเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดแพทย์จะให้การรักษาอย่างไร)



เมื่อเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด แพทย์จะให้การรักษาอย่างไร ???

1. แพทย์จะให้ยอนิโพรสเตอโรน
2. ติดตามการนับด้วยจอมดลูก และการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูกอย่างต่อเนื่อง
3. คุณแม่ต้องนอนพักผ่อนเพียงพอ จัดการท่ากิจกรรมต่าง ๆ ไม่ลุกเดินบ่อย เพื่อสังเกตอาการและให้คุณแม่นอนดล่าย
4. แพทย์จะตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ เพื่อหาสาเหตุ และอาจให้น้ำเกลือที่มียาฉีดในหลอดเลือดดำในระหว่างที่มารดาพักรักษาตัวในโรงพยาบาล
5. มีการตรวจอัลตราซาวด์ และตรวจพิเศษเพื่อสุขภาพทารก



จะป้องกันการคลอดก่อนกำหนดได้อย่างไร?

1. ฝากครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์
2. มาตรวจครรภ์ตามนัดและปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด
3. พักผ่อนตามสมควร
4. ออกกำลังกายไม่หักโหม ไม่ยกของหนัก ไม่เดินทางไกล
5. จัดใจผ่อนคลาย
6. ถ้าสังเกตว่ามีอาการเจ็บครรภ์ หรือ มีความรู้สึกของมดลูกบีบตัว ตรวจมาตรวจ/พบแพทย์ รวมทั้งลดหรือลดการมีเพศสัมพันธ์ และลดการกระตุ้นใด ๆ ที่หวั่น
7. สังเกตอาการผิดปกติที่อาจนำมาสู่การคลอดก่อนกำหนด เช่น ตกขาว ปัสสาวะแสบขัด ถ้ามีควรแจ้งแพทย์ทราบเพื่อตรวจรักษา

กรณีที่คุณแม่มีอาการผิดปกติ หรือ มีข้อสงสัยเกี่ยวกับการคลอดก่อนกำหนด สามารถสอบถามได้ที่

โทร 02-3547630-28 ต่อ 94034, 94044 หรือขอเอกสารรายการที่

โทร 02-3547630-28 ต่อ 94017

การเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด



ด้วยความปรารถนาดีจาก

แผนกพยาบาลสูตินรีเวชกรรม และ คณะกรรมการสายใยแห่งครอบครัวฯ

กองสูตินรีเวชกรรม
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า

